

# Cross national d'Arnay-le-Duc

48<sup>ème</sup> édition - Mercredi 11 novembre 2015

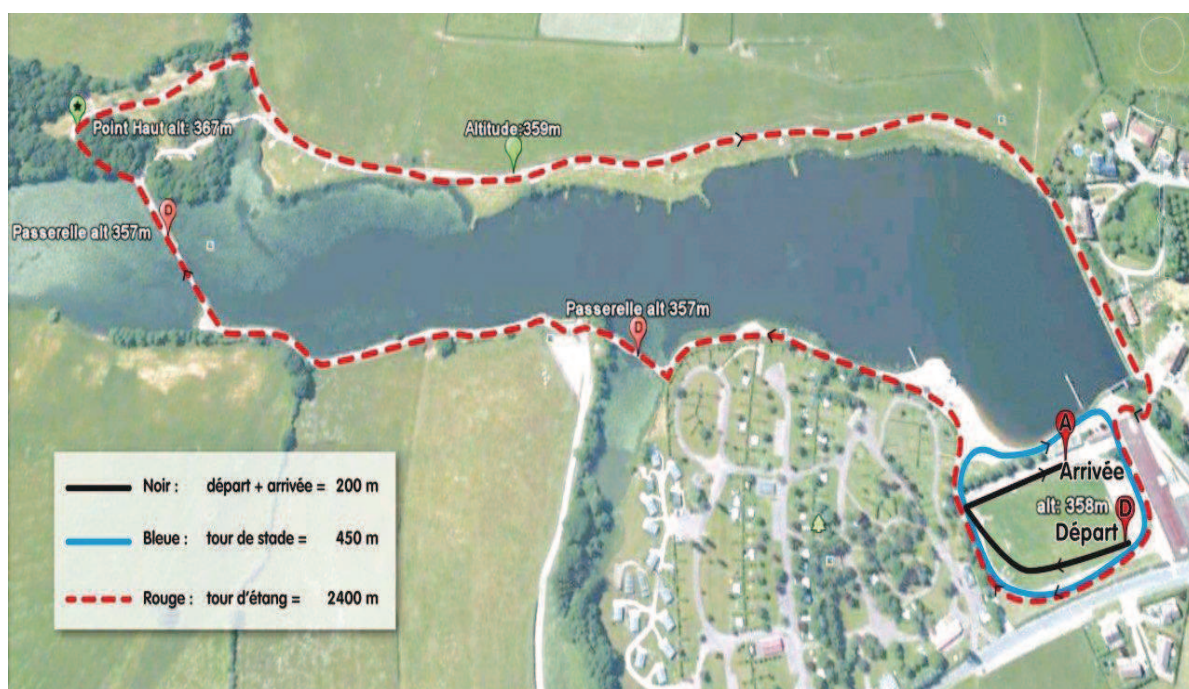
## HORAIRES – CATEGORIES – PARCOURS

1	11 h 30	Minimes Filles (2001-2002) + <i>podium</i> .....	2 600 m	1 tour d'étang
2	11 h 50	Minimes Garçons (2001-2002) + <i>podium</i> .....	3 050 m	1 tour de stade + 1 tour d'étang
3	12 h 10	Benjamines (2003-2004) + <i>podium</i> .....	2 600 m	1 tour d'étang
4	12 h 30	Benjamins (2003- 2004) + <i>podium</i> .....	2 600 m	1 "
5	12 h 50	Mini-Poussines (2007 à 2009) .....	1 100 m	2 tours de stade
6	13 h 01	Mini-Poussins (2007 à 2009) .....	1 100 m	2 "
7	13 h 12	Poussines (2005-2006) + <i>podium</i> .....	1 550 m	3 "
8	13 h 29	Poussins (2005-2006) + <i>podium</i> .....	1 550 m	3 "
9	13 h 44	Baby Cross Filles et Garçons (2010 et après) .....	650 m	1 tour de stade
10	13 h 52	Speed Cross Féminin (2000 et avant) + <i>podium</i> .....	1 100 m	2 tours "
11	14 h 00	Cadets (99-2000) + <i>podium</i> .....	5 000 m	2 tours d'étang
"	+ 30"	Cadettes (99-2000) + <i>podium</i> .....	3 050 m	1 tour de stade + 1 tour d'étang
12	14 h 32	Speed Cross Masculin (2000 et avant) + <i>podium</i> .....	1 550 m	3 tours "
13	14 h 40	Cross Découverte Féminin et Masculin (2000 et avant) + <i>podiums</i> .....	3 050 m	1 tour de stade + 1 tour d'étang
14	15 h 05	Juniors Masculins (97-98) + <i>podium</i> .....	5 450 m	1 " + 2 tours "
"	"	Masters Hommes (76 et avant) + <i>podium</i> .....	5 450 m	1 " + 2 " "
15	15 h 35	Elite Femmes : Juniors, Espoirs, Seniors et Masters (98 et avant)	5 450 m	1 " + 2 " "
16	16 h 05	Elite Hommes : Espoirs et Seniors (96 et avant) .....	7 850 m	1 " + 3 " "
	16 h 40	<i>Podiums des courses n° 15 et 16</i>		

**ATTENTION**, Mini-Poussines, Mini-Poussins et Baby Cross : courses à allure régulée, sans podium, ni classement (directives de la FFA).

**NOUVEAU** : après le Speed Cross M en 2014, **un Speed Cross Féminin** (courses à l'attention des sprinters et des coureurs de 400/ 800).

- **Baby Cross** : accompagnement autorisé.
- **Cadettes** : pour plus de clarté dans la course CF et CM, elles partent 30'' après les cadets. Elles font 1 tour de stade au départ, 3050 m au lieu de 2600 m en 2014.
- **Cross Découverte** : course destinée aux non-spécialistes de la course à pied. Les titulaires d'une licence FFA compétition 2015 ou 2014 ne pourront pas accéder au podium.
- **Podiums des courses Elite** : scratch F, juniors F, espoirs F, masters F - scratch M, espoirs M.



**PRIX – PRIX – PRIX – PRIX – PRIX – PRIX –**

## **MEDAILLE**

**à chaque jeune arrivant**

## **CADEAU**

**aux 6 premiers**

Poussins à espoirs (M et F)  
Hommes et Femmes du Cross Découverte  
Speed Cross M et F  
Masters H et F

## **PRIMES**

**aux 15 premiers et aux 15 premières**

**des courses Elite Hommes et Elite Femmes**

1 <sup>er(ère)</sup>	500 €	6 <sup>ème</sup>	90 €	11 <sup>ème</sup>	50 €
2 <sup>ème</sup>	400 €	7 <sup>ème</sup>	80 €	12 <sup>ème</sup>	50 €
3 <sup>ème</sup>	300 €	8 <sup>ème</sup>	70 €	13 <sup>ème</sup>	50 €
4 <sup>ème</sup>	200 €	9 <sup>ème</sup>	60 €	14 <sup>ème</sup>	50 €
5 <sup>ème</sup>	100 €	10 <sup>ème</sup>	50 €	15 <sup>ème</sup>	50 €

# Cross national d'Arnay-le-Duc 2014

## FEMININES

### TOP 20 ELITE - PODIUMS

#### Elite

- 1 NIZIGIYIMANA Godelieve (Burundi, AS Rispoli - 69)
- 2 KIPSANG JEPTOO Susan (Kenya, Athlé St Julien - 74)
- 3 CLAUDE-BOXBERGER Ophélie (Montbéliard Belfort - 90)
- 4 NIYONIZIGIYE Francine (Burundi, AS Rispoli - 69)
- 5 VITTET Anne-Sophie (E Sud Lyonnais Pierre Bénite - 69)
- 6 CLEYET-MERLE Bérénice (DSA Pontarlier - 25)
- 7 BRELAUD Fettouma (AC Chenôve - 21)
- 8 MARECHET Camille (Lyon Athlétisme - 69)
- 9 LAHEURTE Avril (GA Haut Saônois - 70)
- 10 VANDESCHRICK Caroline (AC Chenôve - 21)
- 11 DUBIEF Karelle (AC Chenôve - 21)
- 12 GAUTHIER Aurélie (AC Chenôve - 21)
- 13 MARECHET Patricia (Lyon Athlétisme - 69)
- 14 THIBERT Emma (Doubs Sud Athlé Besançon - 25)
- 15 LUSTREMAN M élanie (Dijon UC - 21)
- 16 HADER Sarah (AC Chenôve - 21)
- 17 GRANDGIRARD Emma (SA Toulouse UC - 31)
- 18 SUMMO Manon (Dijon UC - 21)
- 19 PERIN Ang élique (E Saint Léger des Vignes - 58)
- 20 BLANCHET Virginie (AO Nivernaise Nevers - 58)

#### Vétérans

- 1 BRELAUD Fettouma (AC Chenôve - 21)
- 2 MARECHET Patricia (Lyon Athlétisme - 69)
- 3 HADER Sarah (AC Chenôve - 21)
- 4 MORAI S Cendra (Athlé Bourgogne Sud - 71)
- 5 ZAND Zimantha (SDA Aix en Othe - 10)
- 6 SIDA Nadia (ATHLE 21 Arnay-le-Duc)

#### Espoirs

- 1 CLEYET-MERLE Bérénice (DSA Pontarlier - 25)
- 2 VANDESCHRICK Caroline (AC Chenôve - 21)
- 3 THIBERT Emma (Doubs Sud Athlétisme Besançon - 25)
- 4 GRANDGIRARD Emma (SA Toulouse UC - 31)
- 5 PONNELLE Claire (AJS La Garde - 83)
- 6 MAURAGE Julie (ATHLE 21 Arnay-le-Duc)

#### Juniors

- 1 LUSTREMAN M élanie (Dijon UC - 21)
- 2 SUMMO Manon (Dijon UC - 21)
- 3 COSTE Manon (Doubs Sud Athlé Val Morteau - 25)
- 4 PIZZOLATO Elisa (Dijon UC - 21)
- 5 HUMBERT Sarah (Doubs Sud Athlé Besançon - 25)
- 6 MAURAGE Lauriane (ATHLE 21 Arnay-le-Duc)

#### Cadettes

- 1 THIBERT Agathe (DSA Besançon - 25)
- 2 LALLEMENT Emma (DUC Is sur Tille - 21)
- 3 MICHOT Audrey (ATHLE 21 Arnay-le-Duc)
- 4 PACOT Lucie (Dijon UC - 21)
- 5 SALI Inasse (Is sur Tille - 21)
- 6 ZILBERBERG Dana (AC Chenôve - 21)

#### Minimes

- 1 PONNELLE Coline (ATHLE 21 Arnay-le-Duc)
- 2 AJJOUNI Leila (EA 58 ASA Vauzelles)
- 3 GHRIBLI Roselaine (EA Le Creusot - 71)
- 4 DAUTRAIX Coline (E Saint Léger des Vignes - 58)
- 5 PALCAU Alina (Dijon UC - 21)
- 6 LEHMANN Stessy (ATHLE 21 Arnay-le-Duc)

#### Benjamines

- 1 QUIRET Jade (EA Moulins Yzeure Avermes - 03)
- 2 GEYMOND Marianne (Dijon UC - 21)
- 3 PUJOS Romane (ATHLE 21 Arnay-le-Duc)
- 4 GRAPINET Zo é (AO Nivernaise Nevers - 58)
- 5 TREUCHOT Charlotte (USC Venarey - 21)
- 6 BORNOT Eva (DUC Is sur Tille - 21)

#### Poussines

- 1 MOITON Marion (Is sur Tille - 21)
- 2 LE GAL Emilie (Dijon UC - 21)
- 3 DEFRANCE Manon (Auxey Duresses - 21)
- 4 INFANTES Loo hna (E Saint Léger des Vignes - 58)
- 5 MANGIN Lou (Agencourt - 21)
- 6 CORDEIRO Elisa (US Marcigny - 71)

#### Découverte

- 1 GUILLEMONT TATTU M-H élène (Til Châtel - 21)
- 2 JOLY Armelle (Montagny les Beaune - 21)
- 3 EMMANUEL-EMILE Josianne (Velars sur O - 21)
- 4 PILLOT Corinne (Daix - 21)
- 5 BORNOT Natacha (Marsannay le Bois - 21)
- 6 ELALOUANI Iza (Dijon - 21)

# Cross national d'Arnay-le-Duc 2014

## MASCULINS

### TOP 20 ELITE – PODIUMS

#### Elite

- 1 **KUMBI BECHERE Tura** (Ethiopie, Pierrefitte MA - 93)
- 2 **BOMMIER** Timothée (Clermont Auvergne Athlé - 63)
- 3 **NDEMI** Abel Maina (Kenya, Clermont Auvergne A - 63)
- 4 **ELIUD KIMUTAI** Sugut (Kenya, Decines - 69)
- 5 **BOUR Félix** (ATHLE 55 ASPTT Bar le Duc)
- 6 **ZIOINI** Badredine (Clermont Auvergne Athlé - 63)
- 7 **BOUGNOT** Igor (E Sud Lyonnais Pierre Bénite - 69)
- 8 **JOLIVET** Jérémy (Clermont Auvergne Athlé - 63)
- 9 **MIELLET** Alexis (Dijon UC - 21)
- 10 **HAILE** Masha (Ethiopie, Clermont Auvergne Athlé - 63)
- 11 **EL YARROUMI** Mohammed (Clermont Auvergne A - 63)
- 12 **AIRIAU** Gatien (Entente Athlétique Grenoble - 38)
- 13 **LALIRE** Paul (AC Chenôve - 21)
- 14 **FUSTER** Fabien (Lyon Athlétisme - 69)
- 15 **CABART** Romain (Lyon Athlétisme - 69)
- 16 **KIPSANG** Cyrus (Kenya, Marseille - 13)
- 17 **ALIX** Adrien (AC Chenôve - 21)
- 18 **NYANGERI** Denis (Kenya, Marseille - 13)
- 19 **MARY** Nicolas (Dijon UC - 21)
- 20 **SCHNEIDER** Antony (Troyes Omnisports - 10)

#### Vétérans

- 1 **RAYMOND Régis** (Semur Athlétisme Aventure - 21)
- 2 **MULOT** Cyril (EA Moulins Yzeure Avermes - 03)
- 3 **CHEVAUX** Christophe (SA Autun - 71)
- 4 **FONTENIL** Fabrice (EA 58 Asfuso Nevers - 58)
- 5 **GRIGIS** Joël (SC Ares - 33)
- 6 **WEISS** Christophe (Montbéliard Belfort Athlé - 90)

#### Espoirs

- 1 **BOUR Félix** (ATHLE 55 ASPTT Bar le Duc)
- 2 **MIELLET** Alexis (Dijon UC - 21)
- 3 **EL YARROUMI** Mohammed (Clermont Auvergne A - 63)
- 4 **AIRIAU** Gatien (Entente Athlétique Grenoble - 38)
- 5 **MAGNIEN** Dylan (Dijon UC - 21)
- 6 **CHARTIER** Valentin (Athlé Bourgogne Sud - 71)

#### Juniors

- 1 **PALCAU** Fabien (Dijon UC - 21)
- 2 **JEM** Aurélien (Dijon UC - 21)
- 3 **DRUT** Victor (AC Chenôve - 21)
- 4 **MATHIEU-FIGUEIREDO** Olivier (DUC Is sur Tille - 21)
- 5 **GODEFROY** Jérémy (AC Chenôve - 21)
- 6 **MALATERRE** Louis (Morvan Oxygène - 58)

#### Cadets

- 1 **BBAYA Nabil** (AC Chenôve - 21)
- 2 **SAID** Hamisse (Doubs Sud Athlé Besançon - 25)
- 3 **THIVENT** Antoine (AS Tournus - 71)
- 4 **ODIN** Victor (ATHLE 52 Langres)
- 5 **MARX** Hugo (EA 58 ASA Vauzelles)
- 6 **POUILLARD** Antoine (SA Autun - 21)

#### Minimes

- 1 **CHAMBRION** Alexis (Dijon UC - 21)
- 2 **CASTELLA** Pierre (Dijon UC - 21)
- 3 **PERON** Corentin (E St Léger des Vignes - 58)
- 4 **BOUCHARD** Tom (ATHLE 21 Arnay-le-Duc)
- 5 **DE ALMEIDA** Alexis (EA Le Creusot - 71)
- 6 **THALARAMBE-BULATHGE** Nicolas (ESL - 58)

#### Benjamins

- 1 **RIFAD** Bilal (Dijon UC - 21)
- 2 **LUCHEZ** Esteban (EA Moulins Yzeure Avermes - 03)
- 3 **RICARD** Alexis (EA Moulins Yzeure Avermes - 03)
- 4 **JEANNIN** Robin (Liernais - 21)
- 5 **BELIN** Hugo (EACC Dompierre sur Besbre - 03)
- 6 **ODIN** Simon (ATHLE 52 Langres)

#### Poussins

- 1 **TISSIER** Valentin (E Saint Léger des Vignes - 58)
- 2 **CHARLOT** Tommy (SA Autun - 71)
- 3 **DURAND** Théo (E Saint Léger des Vignes - 58)
- 4 **TISSERANT** Gabin (Dijon UC - 21)
- 5 **MAHREZ** Abel (UA Charolais Brionnais - 71)
- 6 **MOUTARD** Lucas (Ivry en Montagne - 21)

#### Speed

- 1 **SOUDRIL** Carl (Dijon UC - 21)
- 2 **DUFRESNES** Thomas (Dijon UC - 21)
- 3 **RAMBOURG** Benjamin (EACC Dompierre - 03)
- 4 **CORBET** Sébastien (Dijon UC - 21)
- 5 **VAN HORDE** Valentin (EA Le Creusot - 71)
- 6 **FLEURY** Laurent (Montbéliard - 90)

#### Découverte

- 1 **FAVIER** Thibaud (Pouilly en Auxois - 21)
- 2 **BERTHAUD** Guillaume (Talant - 21)
- 3 **MANGIN** Sylvain (Agencourt - 21)
- 4 **DEBROYE** Maxime (Nuits Saint Georges - 21)
- 5 **GUERIN** Gilles (Arnay-le-Duc - 21)
- 6 **LIBRE** Quentin (Talant - 21)



# PALMARES ELITE 1968-2014

2014	<b>NIZIGIYIMANA</b> Godelieve (Burundi)	<b>KUMBI BECHERE</b> Tura (Ethiopie)	2014
2013	<b>CLAUDE-BOXBERGER</b> Ophélie (MBA - 90)	<b>KUMBI BECHERE</b> Tura (Ethiopie)	2013
2012	<b>NIYONIZIGIYE</b> Francine (Burundi)	<b>BOMMIER</b> Timothée (Clermont Auvergne A.)	2012
2011	<b>NIYONIZIGIYE</b> Francine (Burundi)	<b>NIZIGIYIMANA</b> Ezekiel (Burundi)	2011
2010	<b>COULAUD</b> Aurélie (Athlé Saint Julien - 74)	<b>NIZIGIYIMANA</b> Ezekiel (Burundi)	2010
2009	<b>KIPROTICH</b> Agnes (Kenya)	<b>NIZIGIYIMANA</b> Ezekiel (Burundi)	2009
2008	<b>MAURY</b> Margaret (Clermont Auvergne Athlé.)	<b>NIZIGIYIMANA</b> Ezekiel (Burundi)	2008
2007	<b>BELIAKOVA</b> Oksana (Russie)	<b>WAMBUGU</b> Daniel (Kenya)	2007
2006	<b>SIMS</b> Erin (USA)	<b>DAVID</b> Emmanuel (Dijon UC)	2006
2005	<b>KIREEVA</b> Elza (Russie)	<b>BARRE</b> Franck (Dijon UC)	2005
2004	<b>BELIKOVA</b> Nina (Russie)	<b>CARANTON</b> Laurent (CA Montreuil)	2004
2003	<b>WAMBUI</b> Tabitha (Kenya)	<b>KIPKEMBOI</b> Musa (Kenya)	2003
2002	<b>MDARRA</b> Bouchra (St Etienne)	<b>MAHMOUDI</b> Kader (AUN Franche Comté)	2002
2001	<b>BARBANOVA</b> Ilona (Ukraine)	<b>GORINTSEV</b> Sergei (Russie)	2001
2000	<b>SEPA TOVA</b> Elena (Russie)	<b>CHINKANHU</b> Tenda (Zimbabwe)	2000
1999	<b>BELIKOVA</b> Nina (Russie)	<b>GORINTSEV</b> Sergei (Russie)	1999
1998	<b>SEPA TOVA</b> Elena (Russie)	<b>GORINTSEV</b> Sergei (Russie)	1998
1997	<b>FAHROUN</b> Hanan (Maroc)	<b>KONSTANTINOV</b> Nicolai (Russie)	1997
1996	<b>MORET</b> Solange (ASPTT Dijon)	<b>LACAN</b> Fabien (Dole AC)	1996
1995	<b>MORET</b> Solange (EA Bourg en Bresse)	<b>RIBEIRO</b> Georges (Pont de Vaux)	1995
1994	<b>MORET</b> Solange (EA Bourg en Bresse)	<b>AHANSAL</b> Mohamed (Maroc)	1994
1993	<b>TROUSSARD</b> Annie (Dijon UC)	<b>ES SEBBANI</b> Hassan (Maroc)	1993
1992	<b>PONTGERARD</b> Véronique (Stade Rennais)	<b>RIBEIRO</b> Georges (EA Bourg en Bresse)	1992
1991	<b>GALLOT</b> Dominique (ASPTT Dijon)	<b>ASSADI</b> Malik (Dijon UC)	1991
1990	<b>MOREAU</b> Magalie* (AO Arnay-le-Duc)	<b>LAHLALI</b> Djamel (AS Neuilly-Plaisance)	1990
1989	<b>BIRK</b> Maria* (AO Arnay-le-Duc)	<b>SENOT</b> Didier (E. St léger des Vignes)	1989
1988	<b>GALLOT</b> Dominique (AO Arnay-le-Duc)	<b>REMOND</b> Philippe (Dijon UC)	1988
1987	<b>VAGNE</b> Véronique (E. St Léger des Vignes)	<b>CHELLI</b> Amar (AO Arnay-le-Duc)	1987
1986	<b>ANTOINE</b> Christine (Dijon UC)	<b>CHELLI</b> Amar (AO Arnay-le-Duc)	1986
1985	<b>GALLOT</b> Dominique (AO Arnay-le-Duc)	<b>CARVALHO</b> Domingo (Dijon UC)	1985
1984	<b>GALLOT</b> Dominique (AO Arnay-le-Duc)	<b>BILBAULT</b> Jean-Marie (AO Arnay-le-Duc)	1984
1983	<b>PRIEUR</b> Florence (Dijon UC)	<b>GEOFFROY</b> Rémy (Dijon UC)	1983
1982	<b>CROUVIZIER</b> Annie (CO Haute Moselotte)	<b>GEOFFROY</b> Rémy (Dijon UC)	1982
1981	<b>GALLOT</b> Dominique (AO Arnay-le-Duc)	<b>BILBAULT</b> Jean-Marie (AO Arnay-le-Duc)	1981
1980	<b>TRECOURT</b> Sylvie (Dijon UC)	<b>BULOT</b> Alain (Dijon UC)	1980
1979	<b>TRECOURT</b> Sylvie (Dijon UC)	<b>BILBAULT</b> Jean-Marie (AO Arnay-le-Duc)	1979
1978	<b>GRUNEISEN</b> Mireille (AS Louhans)	<b>CYPCURA</b> Eugène (EA Chalon sur Saône)	1978
1977	<b>JEZRAEL</b> Anne-Marie* (Dijon UC)	<b>CYPCURA</b> Eugène (EA Chalon sur Saône)	1977
1976	<b>JEZRAEL</b> Dominique (Dijon UC)	<b>LANNEAUX</b> Jean (AC Chenôve) et ex æquo	1976
1975	<b>GARNIER</b> Pascale (CM Dijon)	<b>BERTHIAUX</b> Gilles (EA Chalon sur Saône)	
1974	<b>SARAGAGLIA</b> Marie-Louise (CM Dijon)	<b>CYPCURA</b> Eugène (EA Chalon sur Saône)	1975
1973	<b>BEHAEGEL</b> Christine (AO Arnay-le-Duc)	<b>MARCHAL</b> Yves (AC Chenôve)	1974
1972	<b>VOL</b> Nicole (AO Arnay-le-Duc)	<b>MARCHAL</b> Yves (Dijon UC)	1973
1971	<b>CRISTINI</b> Marie-Odile (AS Vauzelles)	<b>LANNEAUX</b> Jean (USC Dijon)	1972
1970	<b>VOL</b> Nicole (AO Arnay-le-Duc)	<b>LANNEAUX</b> Jean (USC Dijon)	1971
		<b>DEREPAS</b> Guy (CSL Dijon)	1969
		<b>LANNEAUX</b> Jean (USC Dijon)	1968

\* Junior

# MEILLEURS TEMPS

<b>Elite M</b>	7 850 m	23'00''	<b>Ezechiel NIZIGIYIMANA</b> (Burundi - Team TRI.DU.A)	2009
<b>Elite F</b>	5 450 m	18'32''	<b>Francine NIYONNIZIGIYE</b> (Burundi – AS Rispoli)	2011
<b>Mas M</b>	5 450 m	17'49''	<b>Régis RAYMOND</b> (Semur Athlétisme Aventure)	2014
<b>Mas F</b>	5 450 m	18'51''	<b>Nina BELIKOVA</b> (Russie)	2004
<b>Esp M</b>	7 850 m	23'00''	<b>Ezechiel NIZIGIYIMANA</b> (Burundi - Team TRI.DU.A)	2009
<b>Esp F</b>	5 450 m	18'47''	<b>Francine NIYONNIZIGIYE</b> (Burundi – AS Rispoli)	2008
<b>Jun M</b>	5 450 m	16'59''	<b>Antoine DE WILDE</b> (AO Nivernaise)	2003
<b>Jun F</b>	5 450 m	20'06''	<b>Anaïs BOUCANSAUD</b> (Léman Athlétic Club)	2010
<b>Cad M</b>	5 000 m	15'58''	<b>Alexis MIELLET</b> (Dijon UC)	2011
<b>Cad F</b>	2 600 m	9'03''	<b>Clémence CALVIN</b> (Courir à Cusset)	2005
<b>Min M</b>	3 050 m	9'57''	<b>Mamar MERABI</b> (EA Le Creusot)	2010
<b>Min F</b>	2 600 m	9'41''	<b>Perrine GILLOT</b> (EA Chalon sur Saône)	2009
<b>Benj M</b>	2 600 m	8'54''	<b>Lucas MAGNIEZ</b> (ATHLE 21 Beaune)	2010
<b>Benj F</b>	2 600 m	9'39''	<b>Emilie PETIT</b> (Dijon)	2009
<b>Pou M</b>	1 550 m	5'22''	<b>Lucas MAGNIEZ</b> (ATHLE 21 Beaune)	2006
<b>Pou F</b>	1 550 m	5'52''	<b>Eugénie MOREL</b> (ATHLE 52 Langres)	2009
<b>Speed M</b>	1 550 m	4'30''	<b>Carl SOUDRIL</b> (Dijon UC)	2014
<b>Speed F</b>	1 100 m	...	... ..	2015