

Sports → Divers Yonne

COURSE PÉDESTRE / NATIONAL ■ Championnats de France de marathon

Tavernier au bout de son rêve

L'athlète de l'ASPTT Auxerre, Nathalie Tavernier, est parvenue dimanche à Toulouse, à battre le record de l'Yonne féminin toutes catégories, sur la distance mythique du marathon. Un record qui datait de 29 ans !

Patrick Bonnot

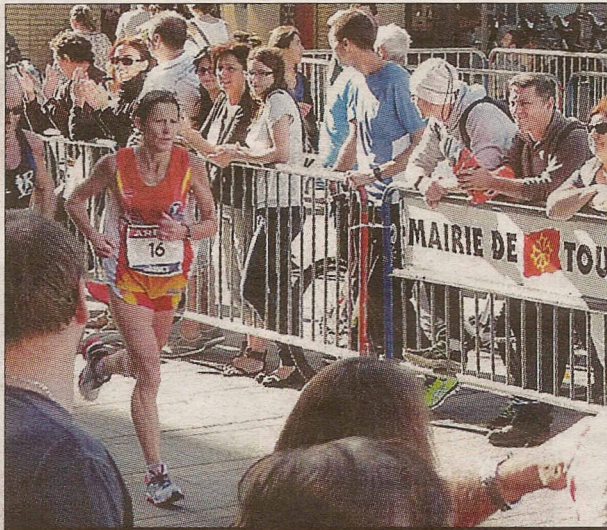
patrick.bonnot@centrefrance.com

Nathalie Tavernier, la « vétérane » de l'ASPTT Auxerre est désormais la marathonnienne n° 1 de l'Yonne en 2 h 58' 39". Respect. « Ça y est, je l'ai fait ! » déclarait-elle dimanche, avec enthousiasme, sans forfanterie, dans un cri de délivrance.

Un temps respectable, réussi lors de son troisième essai en un an. Un bel exemple de persévérance de l'athlète vétérane 1, âgée quand même de 47 ans, afin d'effacer des tablettes icaunaises, et pour 52", la performance de la senior de Toucy, Viviane Gorau, en 2 h 59' 31", lors du marathon de Paris 1984.

« Jamais deux sans trois, rappelle Nathalie avec humour. Lors de mon premier marathon à Francfort (Allemagne), il y a un an, j'avais réussi 3 h 02' 48". Puis à Annecy en avril, j'étais en 3 h 03' 33". Là, je passe sous les trois heures et je bats le record. Je suis vraiment heureuse d'y être parvenue. C'était un rêve. »

L'athlète auxerroise reconnaît toutefois, ne pas



BALADE. Une belle promenade de santé ensoleillée, avec record icaunais à la clef, pour Nathalie Tavernier dimanche à Toulouse. PHOTO B. G.

avoir pris le départ avec l'idée de tomber le record. Même si ce chrono lui trottait dans la tête, depuis longtemps. Depuis que ces camarades de clubs, Patrick Robert le premier, lui avaient fait comprendre qu'elle était la seule icaunaise, à pouvoir améliorer actuellement ce record. Bien vu, elle l'a fait.

« Ne plus regarder le chrono »

L'idée a fait son chemin chez cette battante qui ne renonce jamais depuis qu'elle court, c'était en 2001, après avoir fait de la course cycliste.

« Comme d'habitude, je suis partie trop vite, en

19' 50" aux 5 km, puis 39'55 aux 10 km, puis le semi en 1 h 24' 55", les 30 km en 2 h 02. Je me suis dit alors, je vais coincer, avoue-t-elle. Cela aurait pu m'arriver, car j'avais une douleur aux genoux, sous les rotules. J'ai serré les dents, en décidant de ne plus regarder mon chrono. Je me suis dit, je vais finir en footing. Mais un monsieur m'a dit au passage "C'est super, ma p'tite dame, vous êtes en dessous des 3 heures". Et là, du coup, j'ai accéléré, malgré les douleurs. Car je savais que je pouvais le faire. J'ai coincé les deux premières fois. Mais il faut croire que mes deux marathons déjà effectués

m'ont bien servi, pour courir mieux encore. Et avec plus d'entraînement, j'y suis parvenu. » Son côté compétitrice acharnée revient vite au galop. Elle regrettait même de ne pas avoir pu accrocher le podium vétérane, pas si loin en temps.

**Nouvelle N° 1
Icaunaise
du marathon
en 2 h 58' 39"**

Nathalie Tavernier va d'abord penser à récupérer, et soigner une cheville douloureuse depuis l'été. Aujourd'hui, elle retrouvera son travail d'agent d'entretien à Dicy. Elle est le cantonnier du village, qui jeudi en guise de préparation, s'activait à la débroussaillage. Une autre forme d'entraînement physique. Les vrais, elle les fait entre 12 et 14 heures.

Mais le marathon, c'est fini pour 2013. Elle y reviendra fin 2014. Là, Nathalie Tavernier va revenir à des courses plus courtes. « Je vais faire les cross, prévient-elle. Mes objectifs sont simples, tout gagner dès le cross de l'YR, pour aller encore aux championnats de France. »

Car Nathalie Tavernier, a encore bien des raisons de rêver. ■